

Week-end St Gély la Mer – 19 & 20 mai 2007

Tous à Vélo – Les Mille-Pattes de St Gély

Nous confirmons le Week-end Tous à Vélo, ayant reçu à ce jour les inscriptions pour environ **60 personnes** (moitié d'adultes, moitié d'enfants). La grande majorité des personnes se sont inscrites pour **tout le week-end** avec cependant un bon nombre ayant leur propre solution de transport pour le retour. La réservation du car a donc été annulée, le transport pouvant se faire en covoiturage. Nous disposerons de 2 remorques pour compléter le transport des vélos. Le camping est réservé.

Des **inscriptions tardives** sont encore possible pour ceux qui auraient oublié de rendre la fiche... maxi maxi jusqu'au 15 mai... mais le plus tôt sera le mieux !

Programme détaillé :

SAMEDI 19 MAI :

- **9h-10h** : Tous les bagages (tentes, sacs de couchage...) devront être déposés soit :
 - o le vendredi soir chez Laurent MERCAT (78 rue des Acacias – tél 04 67 67 94 71),
 - o le **samedi matin entre 9h et 10h au grand parking des écoles de la rue de la Rompude** (près du Collège François VILLON).Un véhicule les emmènera au camping pour le soir. Entre 10h et 11h30, il sera éventuellement possible que des familles emmènent leur voiture au camping, les chauffeurs revenant avec le véhicule de la logistique.
- **12h** : Le départ est fixé à partir de l'entrée de l'école Valène, rue de la Rompude entre 12h15 et 12h30, le temps d'attendre la sortie des écoles et l'arrivée des personnes venant de Grand Rue et de Patús. Les cartables pourront être laissés dans les classes. Vous devrez emporter votre pic-nic tiré du sac pour le midi. Le trajet entre St Gély et la source de l'Avy se fera groupé par petite route avec une voiture balai. La voiture pourra également porter des bagages pour ceux qui le veulent.
- **13h** : Pic-Nic tiré du sac aux sources de l'Avy à Grabels ; C'est le seul repas que vous avez à amener pour le week-end. Un apéritif vous sera offert. Tous les goûters sont également fournis par les Mille-Pattes.
- **15h** : Le trajet à vélo entre Grabels et la mer se fera en deux groupes de 25 à 30 personnes, un groupe de cyclistes « débutants » et un groupe de cyclistes « confirmés ». Les deux groupes seront sous la responsabilité des adultes qui les accompagneront. Le choix des groupes se fera à Grabels. Tout le trajet (25 km de vélo au total pour le samedi) est très sécurisé quasi 100% étant de la voie verte non revêtue (chemin) interdite aux véhicules motorisés. Un plan détaillé de l'itinéraire sera donné à tout le monde le jour du départ. Des adultes se positionneront en tête, au milieu et en queue du cortège. Le groupe des « confirmés » partira en premier et ira jusqu'à la Mosson, prendra le tramway pour aller voir les BMX, skates et rollers au FISE (Festival International de Sport Extrême) en face de l'hôtel de région au bord du Lez. Le groupe des « débutants » les rejoindra puis continuera directement sur les berges du Lez. Les « Confirmés » les rattraperont et tout le monde arrivera au camping à peu près en même temps vers 19h.
- **19h** : Pendant que certains montent les tentes, d'autres vont se baigner ou jouer au foot...
- **20h** : Apéro et détente... Le repas nous est fourni par le traiteur de St Gély « le Panier Fin », excellent et rien à faire... Soirée tranquille entre camping et plage... Le camping étant directement près de la plage sans route à traverser

DIMANCHE 20 mai

Repas :

- Matin : Petit Déjeuner mis à disposition entre 8 et 10 heures
- Midi : Apéro et barbecue pour le midi avec Grillade et pomme de terre à la braise et vapeur ; Tout le monde sera mis à contribution pour la cuisine

Programme des **activités** souple en fonction des envies avec :

- Farniente : Plage, mer et baignade
- Balade à vélo sur le littoral avec 2 boucles possibles :
 - o **Petite boucle** pour « débutants » avec soit Camping – Cathédrale de Villeneuve les Maguelone – AR (5 km) ou Camping – Cathédrale de Villeneuve les Maguelone – Canal du Rhône à Sète – Palavas (11 km)
 - o Grande boucle du **Tour de l'Etang de Vic** pour « confirmés » - Cathédrale de Villeneuve les Maguelone – Mireval – Vic la Gardiole – Les Aresquiers - Canal du Rhône à Sète – Palavas (25 km)

Retour vers soit :

- en **covoiturage** ; L'organisation des retours sera prévu entre nous le samedi soir ; Nous avons assez de véhicules pour ne pas avoir besoin du car.
- À **vélo** pour ceux qui le veulent par un itinéraire similaire ou différent selon les participants ; Demande surtout exprimée par ceux qui n'auront pas pu faire l'aller à vélo le samedi...

L'organisation définitive du dimanche sera décidée entre nous le samedi soir.

Annulation du week-end si météo catastrophique (pluie permanente), maintenu si nuageux – décision le vendredi 18 mai.

Rappel pour le matériel à emmener :

- ❖ **Tente et duvet** pour la nuit ; Merci à ceux qui n'ont pas de tente de nous en informer, certains disposant de plus que nécessaire ;
- ❖ **Maillots de bain**, serviette et crème solaire pour la plage
- ❖ **Pull ou vêtement chaud** pour la soirée
- ❖ **Lampe de poche** pour la nuit
- ❖ **Casque vélo et chasuble** pour le trajet pour tout le monde (adultes et enfants); Pour ceux qui n'en ont pas, merci de nous en informer, nous en avons encore quelques unes en stock. Gourde à vélo ; Idem : que ceux qui ont des problèmes de vélo nous le signale avant le départ, on pourra probablement trouver une solution !
- ❖ **Jeux** de plage ou pour le camping le soir...

Pour toute autre demande de renseignement, n'hésitez pas à contacter Laurent MERCAT au 04 67 67 94 71 ou 06 07 03 44 47 – A très bientôt pour ce très bon week-end en perspective !